

РАССМОТРЕНО
на общем собрании работников
МБОУ ЦО «Спутник» с. Чесноковка
(протокол № _____ от _____)

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ ЦО «Спутник»
с. Чесноковка
 М.П. Чугунова
Приказ № _____ от _____

Положение
о мероприятиях по профилактике гриппа,
внебольничной пневмонии, острых респираторных
вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
в эпидемическом сезоне
(новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 7 от 17.06.2024 «О мерах по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2024-2025 годов», в целях исключения рисков возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, в рамках подготовки к эпидемическому сезону.

1.2. В эпидемическом очаге гриппа, ОРВИ, COVID-19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях в условиях эпидемического распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Республике Башкортостан организуются и проводятся противоэпидемические мероприятия согласно санитарно-эпидемиологическим правилам п.п. 4.2., 4.4., 6.1., 6.3., П 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», п. 6.8. СП 3.1.2.3116-13. «Профилактика внебольничных пневмоний», п.п. 2.2., 2.6 СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», п. 12.3. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», п. 17.7. СП 3.1/3.2.3146-13 «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней».

2. Эпидемиологическая тактика

Эпидемиологическая тактика при гриппе, внебольничной пневмонии, острых респираторных вирусных инфекциях и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне:

1 ситуация:

- выявление больных с температурой тела 37,1 °C и выше при ежедневном «утреннем фильтре» с обязательной термометрией;
- своевременная **изоляция больного** до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых;
- с момента выявления больного организация **в течение 2 часов** должна **любым доступным способом уведомить** Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан и его территориальные отделы;

- гигиеническую обработку рук с применением кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциально больного), после контакта с оборудованием, мебелью и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от больного.

2 ситуация:

- выявление больных с температурой тела 37,1 °C и выше в течении рабочего дня;
- своевременная **изоляция больного** до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых;
- с момента выявления больного организация **в течение 2 часов должна любым доступным способом уведомить** Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан и его территориальные отделы;
- гигиеническую обработку рук с применением кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциально больного), после контакта с оборудованием, мебелью и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от больного;
- генеральная уборка кабинета, групповой ячейки, помещения, мест общего пользования, обработка служебного транспортного средства и др. с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

3 ситуация (при поступлении информации о заболевании ребенка, сотрудника организации COVID-19):

- **совместно** с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан и его территориальными отделами **установить границы очага** (класса, отряда, группы, кабинета, групповой ячейки, помещения, мест общего пользования, служебного транспортного средства и др.);
- **установление лиц, контактировавших с больным COVID-19**

При заболевании воспитателя, помощника воспитателя, классного руководителя (начальные классы)	При заболевании учителя - предметника	При заболевании воспитанника, обучающегося	При заболевании административного персонала организации, сотрудников пищеблока, охраны, медиков
Дети, посещающие данную группу, за последние 14 календарных дней	Дети, посещающие уроки данного учителя, за последние 14 календарных дней	Дети, посещающие данную группу, за последние 14 календарных дней	Персонал организации, контактировавший с больным, за последние 14 календарных дней
Дети, обучающиеся у данного учителя, за последние 14 календарных дней	Персонал организации, контактировавший с больным, за последние 14 календарных дней	Дети, обучающиеся в данном классе, за последние 14 календарных дней	
Персонал организации, контактировавший с больным, за последние 14 календарных дней		Сотрудники группы, учителя, контактировавшие с больным ребенком, за последние 14 календарных дней	

- организация **заклочительной дезинфекции в очаге COVID-19** (помещений, поверхностей, вентиляционных каналов, воздушной среды, столовой и чайной посуды, мягкого инвентаря,

постельного белья, игрушек, игрового оборудования и т.д.).

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов **при вирусных инфекциях**.

Для проведения уборки и дезинфекции в общеобразовательной организации и интернате при общеобразовательной организации используют моющие и **дезинфицирующие средства, разрешенные** в установленном порядке к применению **в детских учреждениях**, соблюдая инструкции по их применению.

Для обработки используют **средства из группы хлорактивных и кислородоактивных соединений**.

При дезинфекции помещений, поверхностей необходимо определить обрабатываемую площадь.

Площадь поверхностей помещения, подлежащих дезинфекционной обработке, рассчитывают так: S пола + S стен (S пола - по техническому паспорту организации).

Площадь мебели рассчитывают следующим образом: ширина x длину, полученную величину умножают на количество стей предмета, которые будут обрабатываться дезинфицирующими средствами.

При обработке поверхностей в помещениях применяют **способ орошения или аэрозольный метод**.

Тактика в образовательной организации

№ п/п	При лабораторном подтверждении COVID-19 у сотрудника, ребенка
1	Дезинфекция помещений
2	Дезинфекция поверхностей
3	Обработка вентиляционной системы аэрозольным или «дымовым» способом
4	Воздух в присутствии людей следует обрабатывать с использованием технологий и оборудования на основе использования ультрафиолетового излучения (рециркуляторов), различных видов фильтров (в том числе электрофильтров)
5	Воздух в отсутствие людей следует обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей
6	Посуду обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств
7	Мягкий инвентарь, постельное белье подвергают камерной дезинфекции
8	При лабораторном подтверждении 1 случая COVID-19 - временное приостановление деятельности группы, класса, более 3 случаев - временное приостановление деятельности учреждения, переход на удаленный режим работы, перевод на дистанционное обучение образовательной организации (в зависимости от эпидемиологических рисков)

4 ситуация (при поступлении информации о заболевании ребенка, сотрудника организации внебольничной пневмонией):

- **активное выявление больных** (острой, подострой и маломанифестной респираторной патологией) путем опроса и осмотра врачом-педиатром, терапевтом или врачом-инфекционистом;
- **изоляция** от коллектива лиц с признаками инфекций верхних и нижних дыхательных путей;

- **организация заключительной дезинфекции в очаге внебольничной пневмонии** (помещений, поверхностей, вентиляционных каналов, воздушной среды, столовой и чайной посуды, мягкого инвентаря, постельного белья, игрушек, игрового оборудования и т.д.).

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов **при вирусных инфекциях**.

Для проведения уборки и дезинфекции в общеобразовательной организации и интернате при общеобразовательной организации используют моющие и **дезинфицирующие средства, разрешенные** в установленном порядке к применению **в детских учреждениях**, соблюдая инструкции по их применению.

Для обработки используют средства из

группы
и

хлорактивных

кислородактивных соединений.

При дезинфекции помещений, поверхностей необходимо определить обрабатываемую площадь.

Площадь поверхностей помещения, подлежащих дезинфекционной обработке, рассчитывают так: S пола + S стен (S пола - по техническому паспорту организации).

Площадь мебели рассчитывают следующим образом: ширина $\times$ длину, полученную величину умножают на количество стен предмета, которые будут обрабатываться дезинфицирующими средствами.

При обработке поверхностей в помещениях применяют **способ орошения или аэрозольный метод**.

Тактика в образовательной организации

№ п/п	При случае внебольничной пневмонии у сотрудника, ребенка
1	Дезинфекция помещений
2	Дезинфекция поверхностей
3	Ревизия и контроль вентиляционной сети
4	Усиление режима текущей дезинфекции с применением кварцевания
5	Воздух в присутствии людей следует обрабатывать с использованием технологий и оборудования на основе использования ультрафиолетового излучения (рециркуляторов), различных видов фильтров (в том числе электрофильтров)
6	Воздух в отсутствие людей следует обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей
7	Разобщение детей: более 2 случаев в классах - закрытие классов, более 10 случаев в образовательном учреждении - временное приостановление деятельности учреждения сроком до 10 дней
8	Гигиеническая оценка условий размещения, питания, обучения детей
9	Выявление факторов, способствующих формированию очага, - переохлаждение, несоответствие нормы площади на одного человека в помещении, проведение массовых мероприятий, отсутствие вентиляции, а также плохое проветривание, низкое качество уборки и др
10	Коррекцию питания (введение дополнительной витаминизации, пересмотр меню и др.), устранение выявленных замечаний по деятельности пищеблока

Посещение организации детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускать при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в организации.

3. Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ в детских общеобразовательных организациях

I. При подготовке к эпидемическому сезону по гриппу и ОРВИ необходимо провести следующие мероприятия:

1. Принять меры по подготовке образовательных организаций к работе в осенне-зимний период, обратив особое внимание:

на работу вентиляционных систем;

на условия соблюдения оптимального теплового режима, режима проветривания помещений;

на наличие необходимого оборудования и расходных материалов - термометров, переносных бактерицидных ламп, дезинфекционных средств с вирулицидной активностью для обработки помещений и поверхностей (парт, клавиатуры компьютеров и т.п.);

на наличие средств индивидуальной защиты органов дыхания для сотрудников, перчаток,

моющих и дезинфекционных средств для рук в дозаторах, запас бумажных салфеток;

на организацию для школьников группы продленного дня сушильных шкафов для просушивания одежды после прогулки;

на наличие медицинского изолятора для временной изоляции детей с признаками ОРВИ с санузлом.

2. Обеспечить проведение иммунизации против гриппа сотрудников образовательных организаций.

3. Разработать графики и порядки проветривания, влажной уборки и обеззараживания бактерицидными облучателями помещений школы (классов, коридоров, санузлов, столовой и др.) на период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ.

4. Организовать обучение персонала общеобразовательных организаций мерам личной профилактики гриппа и ОРВИ и мерам профилактики ОРВИ среди детей.

Обучить педагогический состав мерам по выявлению в процессе занятий детей с признаками гриппа и ОРВИ, обеспечить учителей инструкциями по мерам изоляции и информированию родителей.

5. Обучить клининговый персонал принципам уборки помещений в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ (проветривание, обработка поверхностей, в том числе парт, дверных ручек, перил дезинфектантами с вирулицидной активностью, обработка бактерицидными облучателями), определить кратность уборки санузлов с обработкой кранов и раковин.

Провести обучение клинингового персонала мерам личной профилактики гриппа и ОРВИ.

При использовании для уборки сотрудников клининговых компаний не рекомендуется допускать к работе в детских образовательных организациях лиц, не привитых против гриппа и кори.

Обеспечить клининговый персонал санитарно-защитной одеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, инструкциями по уборке помещений.

6. Организовать работу «утренних фильтров», проработать схемы изоляции детей с признаками ОРВИ, выявленными посредством «утренних фильтров».

7. Обеспечить в санузлах для детей и сотрудников бесперебойное наличие мыла в дозаторах, дезинфицирующих средств для рук в дозаторах (или салфетки), наличие электрополотенец (или рулонных полотенец), наличие плакатов с правилами мытья рук.

8. Заготовить наглядные информационные материалы по профилактике гриппа и ОРВИ для родителей, школьников и сотрудников школы.

9. Провести обучающие занятия со школьниками и беседы с родителями по мерам профилактики гриппа:

10. преимуществах вакцинации против гриппа;

11. необходимости защищать органы дыхания при посещении общественных мест в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ, а также в случае наличия симптомов ОРВИ (кашель, насморк), о правилах ношения медицинской маски;

о соблюдении гигиены рук - мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; при насморке и кашле чаще мыть руки;

при поездке в общественном транспорте не снимать варежки (перчатки) и не трогать лицо; о воздержании от встреч с друзьями при появлении признаков заболевания (появление кашля, насморка, головной боли, слабости, температуры);

об использовании одноразовых салфеток при кашле, чихании (прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые потом надо выбросить или положить в полиэтиленовый мешок, а руки помыть с мылом или обработать влажными салфетками; сморкаться нужно в одноразовые салфетки, после чего их необходимо выбросить и обработать руки с мылом);

о необходимости одеваться в соответствии с погодными условиями; при посещении группы продленного дня при необходимости предусмотреть сменные вещи;

не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях при подъеме заболеваемости гриппом и ОРВИ, постараться воздерживаться от поездок в общественном транспорте в этот период;

воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания медицинской маской;

при поездке в общественном транспорте в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ защищать органы дыхания медицинскими масками.

проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день (на время проветривания переводить ребенка в другое помещение).

проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня;

при сухом воздухе в помещении необходимо использовать увлажнители воздуха, так как пересохшая слизистая оболочка носовых ходов теряет барьерную функцию и наиболее подвержена воздействию возбудителей респираторных инфекций;

как можно больше гулять на свежем воздухе - это укрепляет иммунитет и при этом заразиться гриппом практически невозможно;

обеспечить себя и ребенка носовым платком, одноразовыми носовыми платками/влажными салфетками. Если ребенок добираться до школы общественным транспортом - обеспечить его на период подъема гриппа и ОРВИ медицинскими масками с учетом правил их использования;

в случае заболевания ОРВИ, даже в легкой форме, необходимо остаться дома, поскольку заболевший является источником инфекции, и вызвать врача, так как легкие формы заболевания ОРВИ могут перейти в тяжелую форму с развитием дыхательной недостаточности;

проводить назначенное врачом лечение;

при повышении температуры необходимо соблюдать постельный режим независимо от степени тяжести болезни до нормализации температуры тела и стойкого улучшения состояния;

не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если они не назначены врачом: на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны;

предупредить родителей, что дети с признаками ОРВИ (насморк, кашель, ухудшение самочувствия и др.) при выявлении в ходе «утренних фильтров» будут изолироваться (с последующей госпитализацией), а дети, не привитые против гриппа, в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом должны переводиться на дистанционное обучение.

11. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ руководство школы должно обеспечить:

1. Регулярное информирование родителей о мерах профилактики гриппа и ОРВИ у детей (см. выше), информирование детей о правилах гигиены рук, в том числе посредством бесед, размещением наглядных материалов на информационных стендах и сайте школы, размещением информации в родительских чатах.
2. Обеспечить контроль за проведением противоэпидемических мероприятий в школе (работа «утренних фильтров» и оперативная изоляция выявленных детей с признаками ОРВИ, наличие информационных материалов для сотрудников, родителей, детей по профилактике гриппа и ОРВИ, правилам мытья рук; соблюдение режимов проветривания и уборки помещений, наличие в санузлах дозаторов с моющими и дезинфицирующими средствами, электрополотенец, контроль за состоянием здоровья сотрудников, обеспеченностью сотрудников средствами индивидуальной защиты органов дыхания (медицинскими масками) с учетом кратности их замены, соблюдением оптимального температурного режима в помещениях школы.
3. Принять меры по недопущению к работе и к занятиям лиц, больных ОРВИ. Немедленно изолировать детей и персонал с признаками гриппоподобного заболевания на момент прихода в дошкольную образовательную организацию, школу или болеющих в течение дня от других детей и персонала и отправить их домой.
4. На период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ клининговые сотрудники, а также сотрудники пищеблока, медицинский работник школы, сотрудники охраны должны работать в медицинских масках.
5. Педагогический персонал должен надевать медицинские маски при общении с родителями и ребенком с признаками ОРВИ при его выявлении в классе и при сопровождении в изолятор.
6. На период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ при возможности перевести учебный

процесс на кабинетную систему, исключив перемещение детей по классам и этажам. Отменить уроки, во время которых учащиеся из нескольких классов должны находиться вместе.

7. Отменить мероприятия, во время которых учащиеся из нескольких классов или школ находятся вместе в больших группах в тесном контакте (спортивные мероприятия, дискотеки, спектакли, слеты и другие массовые события).

8. Не использовать общественный транспорт для перемещения учащихся.

9. При выявлении в классе ребенка с признаками ОРВИ ребенок направляется в изолятор, классная комната на перемене проветривается, парта, за которой сидел ребенок, и соседние парты, дверная ручка, рукомойник обрабатываются дезинфицирующим средством, проводится влажная уборка и кварцевание с использованием бактерицидного облучателя рециркуляционного типа.

Выделить ограниченное число сотрудников для ухода за больными детьми, пока они находятся в изоляторе и не будут отправлены домой. В целях ограничения распространения гриппа эти сотрудники должны ограничить контакт с другими детьми и персоналом и находиться в медицинских масках и медицинских перчатках.

10. Обработка изолятора проводится по убытии заболевшего ребенка (детей).

11. Принять меры по недопущению переохлаждения детей в период прогулки группы продленного дня, обеспечить возможность просушки верхней одежды и обуви детей.

При росте заболеваемости гриппом дети и персонал, подверженные высокой степени риска возникновения осложнений гриппа (не привитые против гриппа), должны оставаться дома, пока уровень передачи гриппа высок.

12. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРЗ родителям детей школьного и дошкольного возраста рекомендовать следующее.

Принимать меры по повышению сопротивляемости организма ребенка к ОРВИ, соблюдать принцип здорового образа жизни, что включает в себя:

здоровое оптимальное питание - питание (включая потребление достаточного количества питьевой воды хорошего качества), которое обеспечивает рост, нормальное развитие ребенка, способствует укреплению его здоровья;

достаточная физическая активность соответственно возрасту ребенка;

закаливание — система процедур, способствующих повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды, выработке условно-рефлексных реакций терморегуляции с целью ее совершенствования. При закаливании вырабатывается устойчивость организма ребенка к охлаждению и тем самым так называемым простудным заболеваниям.

Родителям рекомендуется регулярно проводить влажную уборку и часто проветривать помещение, где проживает ребенок, а также необходимо обеззараживать воздух с помощью разрешенного для этой цели оборудования.

Ежедневно гулять с ребенком на свежем воздухе; пешие прогулки позволяют повысить устойчивость организма к простудным заболеваниям.

Организовать рациональный режим питания, труда и отдыха ребенка соответственно его возрасту.

Следить за гигиеной ребенка, тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, по возвращении домой, после посещения санитарных комнат и перед приемом пищи.

Обучить ребенка правилам «респираторного этикета» (здоровым не касаться руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желательно одноразовые, или при их отсутствии - в сгиб локтя).

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ избегать мест массового скопления людей, при необходимости посещения многолюдных мест стараться соблюдать дистанцию в 1 м, обеспечить себя и ребенка средством индивидуальной защиты - медицинской маской, защищающей нос и рот.

При росте заболеваемости гриппом и ОРВИ руководство школы в целях прерывания циркуляции респираторных вирусов среди учащихся и недопущения формирования массовых очагов гриппа и ОРВИ в школах должно обеспечить своевременное введение ограничительных мероприятий, в том числе приостановление учебного процесса в школах,

отмену массовых культурных и спортивных мероприятий